

CONECTANDO CON SUMMAY: TERAPIA EMOCIONAL Y REFLEXIVA PARA PERSONAS MAYORES

UNA ACTIVIDAD TERAPÉUTICA PARA MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL Y FOMENTAR LA INTERACCIÓN SOCIAL EN RESIDENCIAS.





Índice

- **Introducción**
- **Beneficios para los Residentes**
- **Desarrollo de la actividad**
- **Recursos necesarios**

Introducción

Introducción

Objetivo del Proyecto:

Este proyecto tiene como objetivo mejorar el bienestar emocional, cognitivo y social de las personas mayores en residencias a través de una actividad terapéutica que utiliza la historia de Summay, una niña de Angola, como catalizador de reflexiones y conexiones emocionales.



¿Por qué es importante?:

La terapia emocional basada en la reminiscencia y la interacción social es clave para mantener activa la mente de los residentes, ayudando a reducir el aislamiento, la ansiedad y fomentando un ambiente de apoyo mutuo.



Beneficios para los Residentes

Beneficios para los Residentes

1

MEJORA DEL BIENESTAR EMOCIONAL:

La actividad permite a los residentes compartir emociones y experiencias a través de la interacción con la muñeca de Summay, ayudando a reducir la ansiedad y fomentar sentimientos de apego y cuidado.

3

ESTIMULACIÓN COGNITIVA:

Mediante el recuerdo de historias y la conexión con sus propios recuerdos, se promueve la memoria autobiográfica y la capacidad de narración, ayudando a mantener activa su mente.

4

ADAPTABLE A CADA RESIDENTE:

La actividad puede adaptarse a los diferentes niveles cognitivos de los residentes, asegurando que todos puedan participar y beneficiarse.

2

FOMENTO DE LA INTERACCIÓN SOCIAL:

La actividad está diseñada para realizarse en grupo, fomentando el diálogo entre los residentes y creando un espacio de apoyo y cohesión social.



Desarrollo de la Actividad

Desarrollo de la Actividad



PASO 1: PRESENTACIÓN DE SUMMAY

El facilitador presentará a Summay, explicando su historia como una niña de Angola. Se puede mostrar un breve video o imágenes de su vida, lo que permitirá a los residentes conectar emocionalmente con ella.



PASO 2: CÍRCULO DE HISTORIAS

Los residentes compartirán historias y reflexiones sobre sus propias vidas, evocando recuerdos de infancia o experiencias de cuidado. La muñeca de Summay se pasará entre los participantes, y quien la sostenga compartirá su historia.



PASO 3: REFLEXIÓN FINAL

Al final de la actividad, los residentes reflexionarán sobre lo que han sentido y aprendido, compartiendo sus pensamientos en un ambiente de apoyo.

Recursos Necesarios

Recursos Necesarios



MUÑECA SUMMAY



IMÁGENES SOBRE
SUMMAY Y ANGOLA



UN SALÓN DONDE SE
PUEDAN ORGANIZAR
LOS RESIDENTES EN
CÍRCULO PARA
FACILITAR LA
CONVERSACIÓN.

La actividad ha sido diseñada para que pueda ser implementada fácilmente por el personal de la residencia sin necesidad de capacitación especial. Todo el material necesario será proporcionado, y la actividad puede adaptarse a cualquier contexto.



CONTACTO

Fernando Meléndez López,
Responsable del área de Cooperación y Acción Social



915 90 05 45 | 671 52 96 51



summaid.org



fmelendez@fundacionhumanitate.org



[@summaid_cooperacion](https://www.instagram.com/summaid_cooperacion)



Calle Villa de Marín, 24 (28029, Madrid)