



# GUÍA PASO A PASO: "CONECTANDO CON SUMMAY"

UNA ACTIVIDAD TERAPÉUTICA PARA MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL Y FOMENTAR LA INTERACCIÓN SOCIAL EN RESIDENCIAS.



# Índice

- **Introducción**
- **Beneficios para los Residentes**
- **Desarrollo de la actividad**
- **Adaptación de la Actividad**

# Introducción

# Introducción

## Objetivo de la Guía:

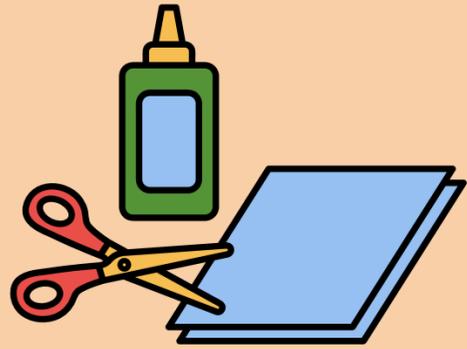
Esta guía ha sido creada para ayudarte a implementar la actividad Conectando con Summay en tu residencia, con el fin de mejorar el bienestar emocional y cognitivo de los residentes a través de una actividad terapéutica y de reminiscencia.

La actividad está diseñada para ser sencilla de ejecutar, con el mínimo esfuerzo requerido por parte del personal.



**Preparativos  
Preliminares**

# Preparativos Preliminares



## MATERIALES NECESARIOS:

- Muñeca Summay (se proporciona).
- Video o imágenes de Summay y su vida en Angola (se proporcionan).
- Sillas organizadas en círculo o semicírculo para facilitar la conversación.
- Opcional: música tranquila de fondo que ayude a crear un ambiente relajado.



## CONFIGURACIÓN DEL ESPACIO:

- Asegúrate de que las sillas estén organizadas en círculo o semicírculo para facilitar la interacción entre los residentes.
- Si utilizas un video o imágenes, asegúrate de tener una pantalla o dispositivo disponible para mostrarlas de manera visible para todos los participantes.

# Desarrollo de la Actividad

# Paso 1: Presentación de Summay



## Instrucciones:

- Muestra el video o las imágenes de Summay para comenzar la actividad. Explica que Summay es la muñeca de una niña de Angola, y que a través de ella, la niña quiere conocer las vidas de los residentes.
- Puedes decir algo como:
  - "Summay es la muñeca de una niña de Angola. Ella vive en un lugar muy diferente al nuestro, pero quiere conocer nuestras historias. Nos ha enviado su muñeca para que podamos compartir nuestras experiencias con ella."
- Comenta algunos detalles sobre la vida de la niña Summay que se muestran en el video o las fotos, para que los residentes se sientan conectados emocionalmente con la historia.

**Objetivo:** Crear una conexión emocional inicial con la muñeca y con la historia de la niña, preparando el terreno para las reflexiones y las historias que vendrán después.

# Paso 2: Círculo de Historias



## Instrucciones:

- Muestra el video o las imágenes de Summay para comenzar la actividad. Explica que Summay es la muñeca de una niña de Angola, y que a través de ella, la niña quiere conocer las vidas de los residentes.
- Puedes decir algo como:
  - "Summay es la muñeca de una niña de Angola. Ella vive en un lugar muy diferente al nuestro, pero quiere conocer nuestras historias. Nos ha enviado su muñeca para que podamos compartir nuestras experiencias con ella."
- Comenta algunos detalles sobre la vida de la niña Summay que se muestran en el video o las fotos, para que los residentes se sientan conectados emocionalmente con la historia.

**Objetivo:** Crear una conexión emocional inicial con la muñeca y con la historia de la niña, preparando el terreno para las reflexiones y las historias que vendrán después.

# Paso 3: Reflexión Final



## Instrucciones:

- Después del círculo de historias, realiza una pequeña reflexión grupal para que los residentes compartan cómo se sintieron durante la actividad.
- Haz preguntas abiertas como:
  - "¿Cómo les hizo sentir la historia de la niña y su muñeca?"
  - "¿Qué les ha hecho recordar esta actividad?"
  - "¿Qué más les gustaría contarle a la niña Summay?"

## Consejos:

- Algunos residentes pueden no estar muy participativos, lo cual está bien, pero anímalos a expresar sus sentimientos si están cómodos.
- Si observas que algún residente está emocionado o afectado, ofrece apoyo adicional o facilita un cierre positivo.

**Objetivo:** Ayudar a los residentes a procesar las emociones que surgieron durante la actividad y cerrar la sesión de manera positiva.

# Adaptación de la Actividad

## PARA RESIDENTES CON DETERIORO COGNITIVO AVANZADO:

- Enfoca la actividad en la interacción sensorial con la muñeca. Los residentes pueden sostenerla, acariciarla o simplemente observarla, lo que puede tener un efecto calmante.
- Utiliza preguntas sencillas como: "¿Te gusta ver esta muñeca?" o "¿Cómo te hace sentir sostenerla?"

## PARA RESIDENTES MÁS PARTICIPATIVOS:

- Si algunos residentes disfrutaran mucho de la conversación, permite que la actividad se extienda un poco más, dándoles tiempo para compartir más recuerdos o reflexiones.
- Preguntas adicionales como: "¿Qué cambios has visto en el mundo desde que eras joven?" o "¿Qué consejos le darías a Summay para el futuro?"

## FRECUENCIA RECOMENDADA:

La actividad se puede repetir semanal o mensualmente, según la respuesta de los residentes. También puede incorporarse como parte de las actividades sociales regulares de la residencia.



# CONTACTO

**Fernando Meléndez López,**  
Responsable del área de Cooperación y Acción Social



915 90 05 45 | 671 52 96 51



[summaid.org](http://summaid.org)



[fmelendez@fundacionhumanitate.org](mailto:fmelendez@fundacionhumanitate.org)



[@summaid\\_cooperacion](https://www.instagram.com/summaid_cooperacion)



Calle Villa de Marín, 24 (28029, Madrid)